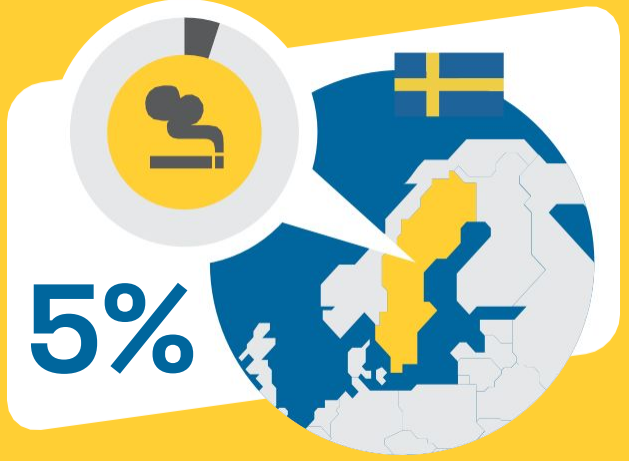


# LIVES SAVED

قازقستان، جنوبی افریقہ، بنگلا دیش، اے  
پاکستان وچ تمباکو تے قابو پاؤن لئی نقصان  
گھٹ کرن نوں لاگو کرنا

## سویڈن ایس سنگ میل نوں پورا کرن دے نیڑے پہنچ گیا اے:

پہلا اوہ ملک بنن آلا اے جیدے وچ صرف 5% بالغ لوگ  
سیگٹ پیندے نیں، ایس طرح اوہ باقاعدہ طور تے 'سیگٹ  
پین توں پاک' ملک بن جا رہیا اے



## سویڈن دا طریقہ:

تمباکو توں نقصان گھٹاؤن نوں رلتی کرن دے طریقہ کاراں نوں رلتی کرنا، جنہاں وچ گھٹ نقصان پہنچاؤن آلی  
پرائیکٹس جیڈاں کہ ای سیگٹاں، نکوٹین پاؤجز یا تے تمباکو دیاں پرائیکٹس شامل نیں۔

ایہناں پرائیکٹس نوں ایڈاں ہونا چاہیدا اے:



### قابل رسائی:

متبادل پرائیکٹس لئی  
آسان پہنچ



### قابل قبول:

ذائقے اتے نکوٹین دے  
درجے سیگٹ پین آلی  
لوکاں نوں منتقل ہون وچ  
مدد دیندے نیں۔



### خریدن دے قابل:

ساریاں لئی اکو جیا مل۔

## عالمی اثر

150 ملین لوکاں نے متبادل پرائیکٹس نوں ورتدے  
ہوئے سیگٹ پینی چھڈ دتی اے۔

150 ملین



پر...



اچے وی

پوری دنیا وچ سیگٹ  
پین آلی 1 بلین لوگ  
موجود نیں

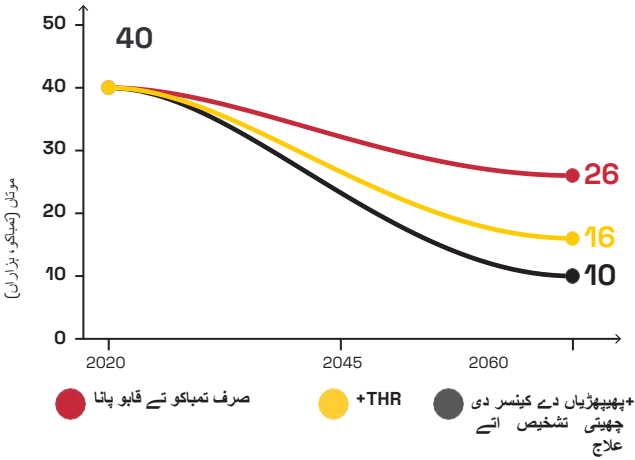
جیڈاں کہ سویڈن نے مظاہرہ کیتا، اوسے طرح نقصان گھٹ  
کرن دیاں حکمت عملیاں نوں رلتی کرن نال، عالمی سطح تے  
تمباکو تے قابو پاؤن لئی پاسا پلٹیا جا سکدا اے۔



# LIVES SAVED

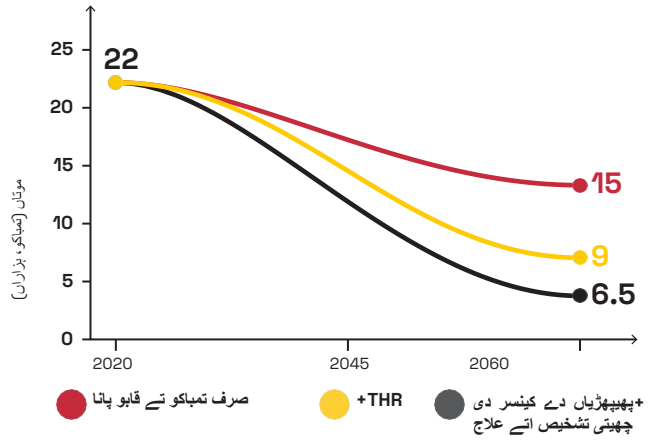
جے تمباکو تے قابو پاؤن نوں، تمباکو توں نقصان گھٹاؤن (THR) اتے پھیپھڑیاں دے کینسر دی چھیتی تشخیص اتے علاج راہیں پورا کیتا جاندا تاں ایہناں چار ملکاں وچ کِنیاں جاناں بچائیاں جا سکدیاں سن؟

## جنوبی افریقہ



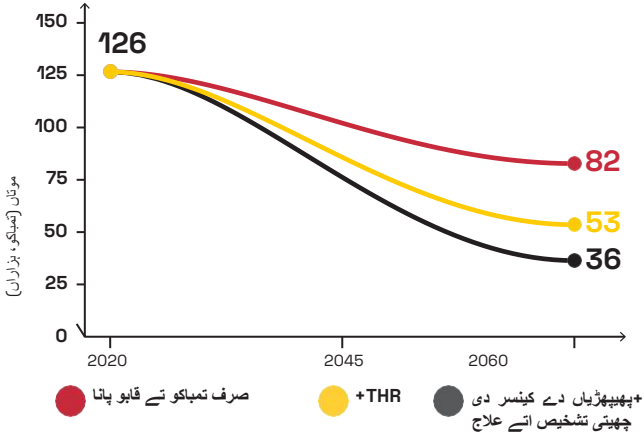
320.000 جاناں بچائیاں گئیاں

## قازقستان



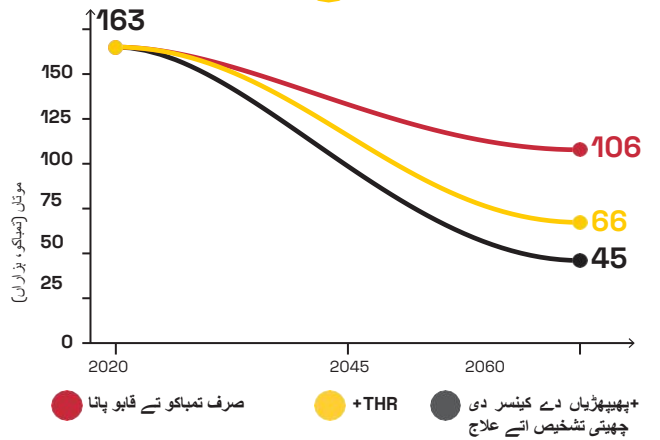
165.000 جاناں بچائیاں گئیاں

## بنگلا دیش



920.000 جاناں بچائیاں گئیاں

## پاکستان



1.200.000 جاناں بچائیاں گئیاں



Tobacco Harm  
REDUCTION.net



SMOKE FREE  
SWEDEN 2023